

복지관 소식을 생생하게 전해드립니다!

고성군종합사회복지관 월간 소식지

2025년 11월호



< 11월 주요일정 >

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3	4	5	6	7	8
	‘혼자라도 좋은 일상레시피’ (만다라)		청년 근로자 기업상생 ‘청춘, 고성에 머물다’		
			군민활력 찾아가는 원데이클래스		
10	11	12	13	14	15
	마음톡톡 (바나나빵 배배로 만들기)	지역밀착형 찾아가는 동행 복지관		건강증진실 치매예방 프로그램 미술심리 1회차	
	복지사각지대 발굴				
17	18	19	20	21	22
	‘혼자라도 좋은 일상레시피’ (신체활동)		사례관리 역량 강화 교육		주민강좌 발표회
24	25	26	27	28	29
	청년온기식탁 (하나더 나눔)	창업청년과 함께하는 생활 기술 아카데미	창업청년과 함께하는 생활 기술 아카데미	건강증진실 치매예방 프로그램 미술심리 2회차	



〈 10월 주요행사 〉

취약계층 자립역량강화



「당당한 나, 슬기롭게 자립」 요리교실

취약계층의 일상생활 능력 향상과 자립의지를 높이기 위해
4회에 걸친 요리활동을 진행하고, 2개월간의 프로그램을
마무리하는 종강식을 실시 하였습니다.



고성군(종합사회복지관)

〈 10월 주요행사 〉

보훈가족 찾아가는 마음돌봄



음악활동

보훈가족의 정서적 안정과 심리적 치유를 위해 음악활동을 진행하였습니다. 참여자들은 익숙한 트로트 노래를 함께 부르고 막걸리통을 두드리며 박자에 맞춰 즐겁게 참여하고 스트레스를 해소하는 시간을 가졌습니다.



고성군(종합사회복지관)

〈 10월 주요행사 〉

주민조직



창업청년과 함께하는 생활아카데미

10월 22일 ~ 23일 지역 청년 창업가가 강사로 참여하는 '창업청년과 함께하는 생활기술아카데미'를 실시했습니다. 이번 회차에는 지역 청년창업자 초록작업실(대표 강경주)이 강사로 나서, 주민들에게 플랜테리어(PLANT+INTERIOR) 기법을 소개하고 직접 체험하는 시간을 가졌습니다.

〈 10월 주요행사 〉

주민조직



공유주방 사업 '청년 온기식탁'

10월 28일, 지역 청년동아리와 함께하는 나눔 프로젝트 '청년 온기 식탁 - 하나 더 나눔'을 실시했습니다. 이번 사업은 청년들이 직접 요리를 배우고 실습하며 만든 밑반찬을 지역 내 중증장애인에게 전달하는 주민 참여형 나눔 활동입니다.

〈 10월 주요행사 〉

맞춤형 체형교정 재활운동



시니어 체육교실

10월에는 족저근막염 예방 및 목 통증 완화를 주제로 진행되었습니다. 전문 재활 강사의 지도아래 발바닥 근막을 이완시키는 스트레칭과 균형 잡힌 보행 자세 교정운동이 함께 이루어졌고, 잘못된 자세로 인한 목 통증완화를 위해 바른 자세 유지 교육이 병행되었습니다.

〈 10월 주요행사 〉

가족기능강화



독거노인 사회관계 및 자립능력 강화사업 '혼자라도 좋은 일상레시피'

혼자라도 좋은 일상레시피 " 프로그램은 정서적 안정, 사회적
관계 형성 및 자립 역량 강화를 통해 독거노인의 건강한 일생
생활 도모 기회를 제공하고자 매주 수요일 △공예체험 △천연
아로마체험 △요리교실 △신체활동 △미술심리(만다라) △
디지털 교육등 다양한 주제로 운영되고있습니다.

〈 10월 주요행사 〉

전문자격증반



치매예방관리사, 실버헬스케어지도사, 노인생활안전지도사
고성군의 고령인구 현실의 반영한 맞춤형 인력 양성으로,
지역의 노인돌봄 공백을 최소화하고 지역주민이 복지의
주체가 되는 기반 조성을 위한 노인복지 전문인력 양성을
하고자 전문자격증반 과정 운영하고 있습니다.



고성군(종합사회복지관)

풍요로운 가을빛이 가득했던 10월

노랗게 물든 은행잎처럼
따뜻했던 10월이 저물어 갑니다.
여러분의 마음 속에도
행복한 추억이 오래도록
남길 바라며,
복지관은 늘 곁에서
함께하겠습니다.



고성군(종합사회복지관)