



2025년 10월호

소식지



고성군(종합사회복지관)

10월 주요일정

● 사례관리팀 ● 지역조직화팀 ● 서비스제공팀 ● 행복동행팀

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
13 군민문화지원사업 (바디퍼커션 진행)	14 전문자격증반 개강 (노인생활안전 지도사) 자립역량강화 (요리교실)	15 혼자라도 좋은 일상레시피 개강 안부살핌택배 발송	16 전문자격증반 개강 (치매예방 관리사)	17	18 전문자격증반 개강 (실버헬스케어 지도사)
20	21 자립역량강화 (요리교실)	22 창업청년과 함께하는 생활기술 아카데미	23 창업청년과 함께하는 생활기술 아카데미	24	25 보훈가족 찾아가는 마음돌봄 (음악활동)
27	28 자립역량강화 종강식 청년 온기식탁	29 청년 온기식탁	30	31	



고성군(종합사회복지관)

< 9월 주요행사 >

고독생 일상생활 및 건강지원

양말목 안마봉만들기



9월 한달간 14개 읍, 면에 거주하는 취약계층 · 고독생 40명을 대상으로

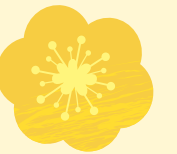
양말목 안마봉 만들기, 전화 및 방문 상담, 치매예방 활동을 진행하며

건강과 일상 회복을 지원했습니다.

< 9월 주요행사 >

보훈가족 찾아가는 마음돌봄

아로마 테라피



보훈가족 대상으로 로션 베이스와 아로마 오일을 적정비율로 혼합하여

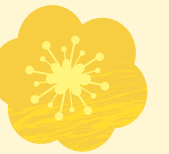
로션을 만들고, 근육 이완과 혈액순환에 효과적인 근육통 젤파스 만들어

보는 아로마 테라피체험 활동을 하였습니다.

< 9월 주요행사 >

보훈가족 찾아가는 마음돌봄

실버놀이 및 영웅복 사진촬영



보훈가족을 대상으로 진행된 실버놀이 풍선게임과 통 두드리기 활동으로

참여자들의 신체 및 두뇌활동 증진에 도움을 주었고, 영웅복을 입고

사진촬영에 참여해 보훈가족의 자긍심을 높였습니다.

< 9월 주요행사 >

자립역량강화 '당당한 나, 슬기롭게 자립'

명상 및 디지털 교육



명상을 통한 호흡법과 자애명상, 싱잉볼을 통한 명상, 집중명상 등

일상생활 속에서 실천할 수 있는 명상법을 배웠습니다.

교육용 단말기를 활용법을 익힌 뒤 실제 카페를 방문하여 키오스크 주문을

직접 경험함으로써 디지털 기기에 대한 두려움을 해소 하였습니다.

< 9월 주요행사 >

지역활력 스케일업

몸은 건강! 마음은 활력!



전입세대와 자원봉사자 30명이 함께하는 영양교육 및 요리체험 프로그램이

진행되었습니다. 지역 농산물을 활용한 건강 레시피를 직접 만들어보며

영양의 중요성을 배우고 즐거운 시간을 가졌습니다.

참여자들은 오픈샌드위치, 토마토 살사소스, 견과류 영양바, 토마토 마리네이드를

함께 만들며 몸과 마음에 활력을 얻는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

< 9월 주요행사 >

상상놀이터 3차

오감발전소



지난 13일 지역 아동과 가족들이 함께 참여하는 3차 상상놀이터

‘우리동네 오감발전소’를 실시했습니다.

이번 놀이터에는 △슬라임 만들기 △슈링클 열쇠고리 만들기 △쿠키 만들기

△데코덴 오르골 꾸미기 △팝콘 시식 △고성공룡세계엑스포 포토존 등

아동들의 오감을 자극하는 체험 부스를 운영해 큰 호응을 얻었습니다.

*참여기관: 다함께돌봄센터1호점, 고성군자원봉사센터, 고성군장난감도서관,

공동육아나눔터1호점, 지역 자원봉사자

< 9월 주요행사 >

공유주방

청년쿡(COOK)방



지역 청년들을 위한 요리 프로그램 ‘청년 쿡(cook)방’을 운영하였습니다.
‘오늘 저녁은 만들어 먹어요’라는 주제로 열린 수업에 청년 20명이 참여해
요리를 배우고 실습하는 시간을 가졌습니다.

첫 시간에는 순대와 채소를 고추장 양념에 볶는 요리를 만들며
조리법과 손질법을 익혔습니다. 참가자들은 가족과 함께할 음식을
직접 준비하며 즐겁고 유익한 시간을 보냈습니다.

< 9월 주요행사 >

모두의 서로배움터

환경교육 및 심리교육



지역 주민이 서로의 재능을 나누고 함께 배우는 학습공동체 프로그램으로,
9월에는 두 차례에 걸쳐 진행되었습니다. 1회차에서는 환경교육으로
테라리움 제작을 통해 자연의 소중함을 배우고, 직접 작품을 완성하며
성취감을 느꼈습니다. 이어진 2회차 심리교육에서는 감정테라피 활동을
통해 마음을 돌보고, 일상 속 스트레스를 해소할 수 있는 시간을 가졌습니다.
참여자들은 교육을 통해 서로의 경험을 나누고 따뜻한 교류를 이어갔습니다.

< 9월 주요행사 >

영양꾸러미 지원사업

마을로 찾아가는 영양꾸러미



지난 24일 고성군자원봉사단체협의회 회원들과 함께

취약계층 어르신들의 건강한 식생활 지원을 위해

‘마을로 찾아가는 영양꾸러미 지원’사업을 실시했습니다.

자원봉사자들이 직접 조리한 밑반찬을 읍면을 통해 전달하며 어르신들의

식사지원과 안부를 살피는 활동을 함께 이어갔습니다.

< 9월 주요행사 >

주민특강

다이어트 & 자세교정



지역주민들의 건강증진과 바른생활습관 형성을 돕기위해 마련하였고

일상 속 잘못된 자세를 교정하고 체중관리와 체력향상에

도움이되는 요가 동작을 배울 수 있는 실습 중심으로 진행하였습니다.

< 9월 주요행사 >

지역아동과 함께하는 명랑운동회

같이 놀GO, 같이 크GO



9월 13일, 철성고등학교 강당에서 열린 「같이 놀GO, 같이 크GO」 명랑운동회에는

고성군 내 6개 지역아동센터(너나들이, 솔로몬, 고성동외, 거류, 회화,

선한이웃)에서 150명의 아동이 참여해 협동과 소통 중심의 체육 활동과

장기자랑 무대를 함께 즐겼습니다.

연합 팀 구성으로 또래 간 관계 형성과 사회성 증진의 기회를 제공했으며,

아동기관 간 협력도 더욱 강화되는 뜻깊은 시간이었습니다.

< 9월 주요행사 >

자동차정비전문사업조합연계

취약계층 자동차 무상점검



9월 14일 공공실버주택 앞 축협주차장에서 취약계층, 장애인, 국가유공자 세대를

대상으로 '찾아가는 자동차 무상점검 서비스'가 진행되었습니다.

경남자동차전문정비사업조합 고성군지회 정비사 22명이 참여해 총 56대 차량을

점검하며 와이퍼·전구 교체, 오일·부동액 보충 등 실질적인 차량

안전 점검 서비스를 제공하였다. 이번 행사는 주민들의 안전한 생활을 지원하고

지역사회를 위한 나눔 활동으로 의미 있게 진행되었습니다.

< 9월 주요행사 >

군민안전환경 조성사업

주거환경 개선사업 '다시, 집'



지역 내 열악하고, 청결하지 않은 취약계층의 가정에 방문하여,

청소 및 정리를 진행하였습니다.

생활공간을 정비하고, 위생적인 환경을 만들며,

보다 쾌적한 환경을 만들었고, 대상자도 깨끗해진 집을 보며

기뻐하는 모습을 보여주셨습니다.

< 9월 주요행사 >

군민문화지원사업

2025 실버문화페스티벌 바디퍼커션팀 장려상 수상



지난 28일, 김해에서 열린 2025 실버문화페스티벌에서

바디퍼커션팀이 장려상을 수상하였습니다.

이번 실버문화페스티벌에는 13개 팀이 참여하여 기량을 뽐냈으며,

바디퍼커션팀은 고성농요와 바디퍼커션, 리듬스폰을 융합한 공연을 하였습니다.

< 9월 주요행사 >

캠페인

장애인 생명존중캠페인



지난 8일, 고성군통합사회복지관은 장애인 생명존중 캠페인을 진행하였습니다.

술런대회로 많은 참여자들이 모인 반다비체육센터에서,

소중한 생명을 지키는 것에 대한 강조와, 공기정화식물 화분만들기 체험을 통해,

고성군민에게 생명의 소중함에 대해 전달하였습니다.

< 9월 주요행사 >

이웃사랑 기탁식

오뚜기SF(주) 추석맞이 이웃사랑 나눔기부



지난 18일, 오뚜기SF(주) 에서는 주변의 외로운 이웃들을 위해 컵누들 240박스를
기탁해주셨습니다. 이번에 기탁된 소중한 물품은 주변에 혼자 계시는
저소득 1인가구 분들과, 지역 내 아동시설 등, 우리 이웃들에게 전달될 예정입니다.

< 9월 주요행사 >

디카시와 시낭송 '나만의 자서전 쓰기'

좋은 디카시나들이 & 수상작들의 작품감상



국가보훈대상자와 함께하는 디카시와 시낭송 프로그램에서는 좋은 디카시 나들이와 수상작 작품감상 활동을 진행하였습니다. 참여자들이 일상의 순간을 디카시로 표현하는 시간을 가졌으며, 이를 통해 세대 간 공감과 소통의 장이 마련되었습니다. 또한 디카시 수상작 감상 활동을 통해 다양한 시적 표현과 감수성을 배우는 시간을 가졌습니다. 참여자들은 수업을 통해 자신의 글쓰기에 새로운 영감을 얻는 계기를 마련했습니다.

함께해서 행복한 9월!

9월 한달도 복지관과 함께해 주신

모든 분들께 감사드립니다.

앞으로도 주민 여러분의 곁에서 함께 웃고,

함께 성장하는 복지관이 되겠습니다.



고성군(종합사회복지관)

